



ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ КЛЕЩИ – ПРИКЛЮЧЕНИЙ НЕ ИЩИ!

После долгой сибирской зимы мы радуемся весеннему солнышку, не думая о том, что весна и лето не только приятное время, но и опасное – наступил сезон клещевых инфекций.

Считалось, что клещи живут только в лесу. Но численность их ежегодно растет и теперь клещей можно встретить не только в лесу или на дачных участках, но и в черте населенного пункта – в парках, скверах и даже во дворах. Часто занос клещей в квартиру происходит домашними животными (кошками, собаками).

С апреля по август будьте особенно внимательны к своему здоровью. В этот период численность клещей бывает высокая, поэтому нужно осматривать себя и своих детей **ежедневно** перед сном.

Если обнаружите клеща – немедленно обращайтесь к медикам. Присосавшегося клеща легче вытащить, если приложить к нему ватку, смоченную нашатырным спиртом. Затем, захватив клеща пинцетом, не торопясь, выкручивающим движением его удаляют.

Можно удалить клеща с помощью прочной нити – накинув и затянув у места прикрепления петлю.

После удаления клеща для профилактики клещевого энцефалита необходимо ввести иммуноглобулин. В Горно-Алтайске есть несколько пунктов, где это можно сделать: например, в травмпункте республиканской больницы, в амбулатории республиканского Центра по борьбе со СПИДом (Шоссейная, 23) или в приемном покое детского или взрослого инфекционного отделения этого же Центра. В районах следует обратиться в ЦРБ или участковую больницу. А для профилактики других клещевых инфекций, распространенных в Горном Алтае (клещевого сыпного тифа, клещевого боррелиоза, эрлихиоза) взрослым рекомендуется пятидневное профилактическое лечение доксициклином или тетрациклином (детям до 8 лет эти антибиотики не назначают!).

Впрочем, укусы можно предупредить! Сейчас есть в продаже в аптеках эффективное средство от клещей – **рефтамид «Таежный»** или **«Антиклещ»**. Это – аэрозоль, которой обрабатывается одежда, особенно нижняя часть нашего гардероба – брюки и обувь, так как клещи живут на земле (в травяной подстилке).

*Если в лес пойти хотите –
Рефтамид себе купите.
Рефтамид предупредит
Клещевой энцефалит!*

Кстати, еще ни один человек, пользующийся рефтамидом «Таежный» или «Антиклещ» не заболел клещевыми инфекциями! Это ли не показатель его эффективности? После однократного опрыскивания одежды антиклещевой эффект сохраняется 14 дней. Одного баллончика обычно хватает на весь сезон для одной средней семьи. Пока рефтамид – самое лучшее средство индивидуальной защиты от клещей. И самое дешевое.

Не все знают, что заразиться клещевыми инфекциями можно и без укусов клещей – через сырое молоко коз. Об опасности коровьего молока ученые еще спорят, но на всякий случай в сезон активности клещей (с марта по октябрь) нужно **кипятить любое молоко**.

Эти несложные правила профилактики помогут сохранить Ваше здоровье.

Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай