

**О Б Щ Е Е П О Л О Ж Е Н И Е
О СПАРТАКИАДЕ ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ
ГОРОДА ГОРНО-АЛТАЙСКА**

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Спартакиада среди трудовых коллективов города Горно-Алтайска проводится в целях активизации физкультурного движения в трудовых коллективах.

1.2. Спартакиада решает задачи:

- привлечение трудящихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни, физического и нравственного воспитания трудящихся.
- пропаганда и популяризация видов спорта среди горожан.

II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется МУ «Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации города Горно-Алтайска».

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главные судейские коллегии по видам спорта, утвержденные в установленном порядке.

III. СРОКИ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

3.1. Спартакиада проводится в сроки с 14 января по 30 октября 2023 года на спортобъектах города Горно-Алтайска. Предприятия, учреждения г. Горно-Алтайска, которых численность сотрудников не превышает 30 человек, имеют право объединиться с другим малочисленным учреждением.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

1. Конькобежный спорт

Состав команды не ограничен. Зачет по пяти лучшим результатам. Соревнования проводятся по возрастным категориям отдельно среди мужчин и женщин: до 27 лет; 28 -34 лет; 35-39 лет; 40 – 44 лет; 45 – 49 лет; 50 – 54 лет; 55 – 59 лет, 60 лет и старше. В случае если в возрастной категории выступает менее 3-х участников, эта категория объединяется с ближайшей младшей по возрасту категорией, но не далее на одну группу. Количество участников в каждой возрастной группе не регламентируется.

Программа: мужчины – 2 круга по стадиону, женщины – 1 круг. Участники имеют право выступать на любых своих коньках.

2. Лыжные гонки

Состав команды не ограничен. Зачёт по шести лучшим результатам: 3 мужских + 3 женских. Соревнования проводятся по возрастным категориям отдельно среди мужчин и женщин.

Возрастные группы и дистанции:

Возр.	До 27	28-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-ст.
Жен.	2 км.	2 км.	1 км.	1 км.	1 км.	1 км.	1 км.	1 км.
Муж.	3 км.	3 км.	2 км	2 км.	2 км	1 км.	1 км.	1 км.

В случае если в возрастной категории выступает менее 3-х участников, эта категория объединяется с ближайшей младшей по возрасту категорией, но не далее на одну группу. На всех дистанциях свободный стиль. Количество участников в возрастной группе от команды не регламентируется. Участники бегут на своих лыжах.

3. Зимнее троеборье

Состав команды шесть человек. Зачёт по 5 лучшим результатам. Соревнования проводятся по возрастным категориям отдельно среди мужчин и женщин: до 27лет; 28 -34лет; 35-39 лет; 40 – 44лет; 45 – 49 лет; 50 – 54 лет; 55 - 59 лет, 60 лет и старше. В случае если в возрастной категории выступает менее 3-х участников, эта категория объединяется с ближайшей младшей по возрасту категорией, но не далее на одну группу. Количество участников в каждой возрастной группе не регламентируется.

Лично-командное первенство определяется по таблице:

Место	1	2	3	4	5	6	7 и ...т.д.	37и...
очки	50	45	40	36	33	31	30 и т.д. на 1 оч. мень.	1 оч.

Виды упражнений: Женщины – стрельба из пневматической винтовки; поднимание туловища из положения лежа на спине; бег на лыжах - 1000 м; Мужчины – стрельба из пневматической винтовки; подтягивание на перекладине; бег на лыжах - 2000 м.(1000 м - ст.50 лет).

Спортсмены соревнуются в стрельбе из стандартной пневматической винтовки. Стрельба ведется из положения «стоя» без использования оружейного ремня. Дистанция 10 метров, мишень № 8. Количество пробных выстрелов - 3, зачётных - 5. Время на подготовку и зачётную стрельбу – 10 минут. Оптический прицел не допускается. Проводящая организация оружие не предоставляет.

Время выполнения упражнений в силовой гимнастике у мужчин 4 минуты и женщин 1 минута. Подтягивание выполняется из исходного положения «ВИС» хватом сверху. Упражнения считаются выполненными при пересечении подбородком грифа перекладины.

Поднимание туловища (положение лежа на спине) из исходного положения (ИП): лежа на спине на гимнастическом мате (на полу), пальцы рук «в замке» за головой, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу (голеностоп закреплён), лопатками касаются мата (пола). Участнику необходимо выполнять быстрые сгибания туловища до касания локтями бедер или коленей и разгибания до возврата в ИП с касанием лопатками мата (пола). Время выполнения упражнения одна минута.

За неудачное выполнение какого-либо упражнения участник получает оценку «НОЛЬ», но из соревнований не выбывает и ему определяется личное место. Оптический прицел не допускается. Проводящая организация оружие и пульки не предоставляет.

4. Горные лыжи

Состав команды не ограничен. Зачёт по шести лучшим результатам. Соревнования проводятся по возрастным категориям отдельно среди мужчин и женщин: до 27лет; 28 -34 лет; 35-39 лет; 40 – 44лет; 45 – 49 лет; 50 – 54 лет; 55 – 59 лет, 60 лет и старше. В случае если в возрастной категории выступает менее 3-х участников, эта категория объединяется с ближайшей младшей по возрасту категорией, но не далее на одну группу. Количество участников в каждой возрастной группе не регламентируется. Проводящая организация лыжи не предоставляет.

Программа: Слалом – гигант, две попытки (зачет по лучшей попытке).

5. Шахматы

Состав команды: 2 мужчины и 1 женщина. Соревнование проводится как командное Первенство по правилам Международной шахматной федерации (далее – ФИДЕ) по круговой системе в один круг. Участнику, опоздавшему на партию на 15 минут, засчитывается поражение. Команда – победительница определяется по наибольшей сумме очков. Победа в матче – 2 очка, поражение – 0 очков, ничья – 1 очко. В случае равенства очков у 2-х или более команд места определяются по следующим дополнительным показателям:

а) по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками,

- б) по личной встрече,
- в) по лучшему результату на первой доске, второй доске и т.д.

6. Плавание

Состав команды не органичен. Командный зачет по шести лучшим результатам. Соревнования проводятся по возрастным категориям отдельно среди мужчин и женщин до 27 лет; 28 -34 лет; 35-39 лет; 40 – 44 лет; 45 – 49 лет; 50 – 54 лет; 55 - 59 лет, 60 лет и старше. Расходы, связанные с участием в соревнованиях за счет направляющих организаций. В случае если в возрастной категории выступает менее 3-х участников, эта категория объединяется с ближайшей младшей по возрасту категорией, но не далее на одну группу. Соревнования проводятся свободным стилем. При себе иметь плавательные шапки, сланцы, полотенца.

Дистанция: женщины – 25 м, мужчины – 50 м.

7. Пневматическая стрельба

Состав команды: 6 человек не зависимо от пола. Зачёт по 5 лучшим результатам. Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Спортсмены соревнуются в стрельбе из стандартной пневматической винтовки. Стрельба ведется из положения «стоя» без использования оружейного ремня. Дистанция 10 метров, мишень № 8. Количество пробных выстрелов 3, зачётных 10 выстрелов. Время на стрельбу – 15 минут. Командный зачет в сумме всех выбитых очков команды. Оптический прицел не допускается. Проводящая организация оружие и пульки не предоставляет.

8. Комбинированная эстафета.

Веселая эстафета. Состав команды: 6 человек (3+3).

Состав команды в эстафете 6 спортсменов (3+3). Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету, при равенстве времени – у кого меньше штрафных очков; далее у кого меньше штрафных очков по порядку эстафеты.

9. Национальные виды спорта (комплексный зачет):

ТОНЖААН ЈУГУРУШ (бег тонжаанов)

Эстафета из 2-х пар (4 чел.). Командный зачет по лучшему результату. Один из участников садится на спину своего напарника, другой везет его на расстояние 25м. Соревнование начинается по команде судьи «Марш», включается секундомер – 1-ый участник бежит с напарником на спине до контрольного тура (флажка) и возвращаются до места старта, затем меняются ролями и 2-ой участник повторяет упражнение – финиширует.

При этом участник, который бежит, не имеет право отпускать захват. Смена партнеров и пар эстафеты проводиться за линией старта. В начале старта и при передаче эстафеты другой паре – «наездник» должен сидеть на спине партнера. В случае падения или потере захвата, эстафету начинают заново с места старта или с контрольного флажка (в зависимости от места падения). Победитель определяется по лучшему времени.

«ТОКПОК ЧАЧАРЫ» (метание булавы)

Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Командный зачет по четырем лучшим результатам (2муж+2жен).

«Токпок», весом 10 кг – мужская, 5 кг – женская. Длина «токпок» до 90 см, ручка диаметром 4-5 см. Хват «токпок» двумя руками, метать с места не вращаясь, не переступая за контрольную линию. Способ метания «токпок» оговаривается главной судейской коллегией. На выполнение упражнения дается три попытки. Победитель определяется по лучшему результату дальности броска.

«МАС - РЕСТЛИНГ» (перетягивание палки)

Командный зачет по двум лучшим результатам. Весовые категории: до 70кг, св.70 кг. Участники садятся друг против друга, ступнями упираются в доску упора, руками захватывают палку, при этом просвет между ними не превышает одного сантиметра и не накладываться друг на друга. Захват палки: одна рука сверху, другая - снизу. Состязание начинается по свистку судьи. Победа присуждается спортсмену, когда он перетянул палку, перетянул соперника вместе

с палкой, соперник отпустил одну руку и т.д. Палка длиной 50-60 см, диаметром 5 см. Упор для ноги длиной 120-180 см, шириной 15-20 см.

10. Полиатлон (летнее четырехборье)

Состав команды шесть человек. Зачёт по 5 лучшим результатам. Соревнования проводятся по возрастным категориям отдельно среди мужчин и женщин: до 27 лет; 28 -34 лет; 35-39 лет; 40 – 44 лет; 45 – 49 лет; 50 – 54 лет; 55 - 59 лет, 60 лет и старше. В случае если в возрастной категории выступает менее 3-х участников, эта категория объединяется с ближайшей младшей по возрасту категорией, но не далее на одну группу. Количество участников в каждой возрастной группе не регламентируется. Командное место определяется по лучшей сумме очков 5 зачетных участников команды. Виды упражнений: Женщины – стрельба из пневматической винтовки; поднимание туловища из положения лежа на спине; бег: 60 м, 500 м; Мужчины – стрельба из пневматической винтовки; подтягивание на перекладине; бег: 100 м, 1000 м. (ст.55 лет -500м).

Проводящая организация оружие и пульки не предоставляет. Лично-командное первенство определяется по таблице:

Место	1			2	3	4	5	6	7 и ...т.д.	37и...
очки	50			45	40	36	33	31	30 и т.д. на 1 оч. мень.	1 оч.

11. Рафтинг

Состав команды: не более 4 мужчин и не менее 2 женщин. Программа: Рафтинг – длинная гонка. Заезды по 4 рафта, с каждого заезда выходят в следующий этап по 2 победителя. Предварительная жеребьевка команд по заездам. 1 заезд – 1,5,9,13. 2 заезд – 2,6,10,14. 3 заезд – 3,7,11,15. 4 заезд – 4,8,12,16. Инвентарь по возможности предоставляется организаторами, но желательно иметь свой инвентарь (рафты, весла, каски, спас жилеты).

12. Городошный спорт

Состав команды: 2 мужчин и 1 женщина.

Соревнования проводятся как командное первенство. Игра – 10 фигур. Победители определяются из 2-х партий, при ничье - 3 партия и далее до «золотого». Биты командам предоставляются, но желательно иметь свои.

13. Мини – футбол

В поле играют четыре игрока и вратарь. За победу команде начисляется – 3 очка, ничья – 1, поражение – 0 очков. За опоздание на игру более 5 минут команде засчитывается поражение со счетом 0-5. Соревнования проводятся по правилам мини-футбола на поле 40 х 24 метра, размер ворот 2 х 3 метра. Награждение – 9 участников команды. Прочие условия оговариваются на заседании судейской коллегии.

14. Волейбол

Состав команды 8 чел.. Обязательный состав команды на площадке – не менее 2 женщин, не более 4 мужчин. Награждение – 8 участников команды.

В зависимости от количества участвующих команд, соревнования проводятся с разделением на две или более групп, в состав которых входят равное количество команд. Порядок, определение победителей и система проведения игр определяется на заседании судейской коллегии в зависимости от количества участвующих команд.

Условия подведения итогов:

Соревнования проводятся по официальным новым правилам волейбола, утвержденным ВФВ. При равенстве очков у двух и более команд места определяются последовательно по: соотношению партий во всех встречах; соотношению мячей во всех встречах.

15. Настольный теннис

Состав команды: 2 мужчины и 1 женщина.

Проводится личное первенство отдельно среди мужчин и женщин. Система проведения соревнований определяется на заседании Главной судейской коллегии. Победитель в командном зачете выявляется по сумме результатов личного первенства всех участников команды (2+1). Теннисные ракетки и теннисные мячи – свои.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

№	Вид спорта	Сроки	Место проведения	Судейская	Зачет	
					Муж.	Жен.
1	Конькобежный спорт	<u>14</u> января	Стадион «Спартак»	16.30ч.	5	
2	Лыжные гонки	<u>28</u> января	л/база ур. Еланда	16.30ч.	3	3
3	Полиатлон зимний	<u>11-12</u> февраля	л/база, с-тир ГАГУ	16.30 ч.	5 чел.	
4	Горные лыжи	<u>18</u> февраля	ГКЛ Комсомол.	10.00 ч.	6 чел.	
5	Шахматы	<u>4</u> марта	По назначению	16.30ч.	2	1
6	Плавание	<u>18</u> марта	Бассейн согласовано	16.30ч.	6 чел.	
7	Пневматическая стрельба	<u>1</u> апреля	с/тир ГАГУ	16.30 ч.	5 чел.	
8	Комбинированная эстафета	<u>15</u> апреля	По назначению	16.30 ч.	согласно положению	
9	Национальные виды спорта	<u>22</u> апреля	стадион «Динамо»	16.30ч.	согласно положению	
10	Полиатлон летний	<u>13-14</u> мая	ГАГУ «Спартак»	16.30ч.	5 чел.	
11	Рафтинг	<u>27</u> мая	р.Катунь с.Манжерок	16.30ч	4	2
12	Городошный спорт	<u>3</u> июня	с/зал ГАГПК	16.30	2	1
13	Мини-футбол	<u>16</u> сентября	стадион Динамо	16.30ч.	награждение 9 чел.	
14	Настольный теннис	<u>23</u> сентября	с/з ГАГПК	16.30ч.	2	1
15	Волейбол	<u>30</u> сентября	с/з ГАГПК, ГАМК	16.30ч.	3	3

Дополнительная информации о сроках и месте проведения соревнований будет предоставляться отдельно положением по виду спорта.

IV. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. К участию в соревнованиях Спартакиады допускаются команды и отдельные спортсмены трудовых коллективов города Горно-Алтайска, учреждения республиканских, федеральных структур Республики Алтай. Участники должны быть штатными работниками своего предприятия (работники филиалов, отделений и т.д. из других территорий МО не допускаются).

4.2. Основанием для участия в соревнованиях является:

- именная заявка, заверенная руководителем предприятия или учреждения;
- справка с места работы и занимаемая должность;
- справка медработника о допуске к соревнованиям.

4.3. Участник во время проведения соревнований должен иметь при себе паспорт или документ определяющий личность и возраст.

4.4. Участие команды или отдельного спортсмена в одном из видов Спартакиады автоматически заявляет команду предприятия или учреждения (при наличии заявки от учреждения).

4.5. Предприятия, учреждения города Горно-Алтайска, которых численность сотрудников, не превышает 30 человек, имеют право объединиться с другим малочисленным учреждением.

4.6. В случае выявления нарушения участниками или представителями команд п.п. 4.1., 4.2., 4.3. команда снимается с соревнований и о факте нарушения будет извещён руководитель данной организации. Организаторы соревнования имеют право по письменному протесту представителя любой команды проверить достоверность документов любого участника.

4.7. Протесты на пересмотр результатов не принимаются после 30 минут по окончании соревнований, кроме арифметических ошибок.

V. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

5.1. В соревнованиях Спартакиады разыгрывается:

- личное первенство в индивидуальных видах спорта среди всех участников;

5.2. Лично-командное первенство в индивидуальных видах спорта среди всех участников определяется по таблице:

Место	1	2	3	4	5	6	7 и ...т.д.	37 и...
очки	50	45	40	36	33	31	30 и т.д. на 1 очко меньше	1 очко

В случае если в возрастной категории выступает менее 3-х участников, эта категория объединяется с ближайшей младшей по возрасту категорией, но не далее на одну группу.

При определении командного первенства по индивидуальным видам спорта рассматриваются:

1. По заявкам команд (заранее определиться со списком зачетников)

2. Распределение командных очков определяются только для зачетных спортсменов («сдвижка» результатов личников).

5.3. Общекомандное первенство в Спартакиаде определяется, как в комплексном зачете, так и в отдельных видах, по наибольшему количеству набранных очков, по следующей таблице:

Место	1	2	3	4	5 и ...т.д.	16 и...
очки	22	18	15	13	12 и т.д.на 1 очко меньше	1 очко

1. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество предоставляется команде, у которой большее количество первых личных или командных мест в видах спорта, затем – вторых, третьих и т.д. мест.

2. Команда, имеющая высшее личное зачетное первое, затем второе и т.д. мест, в группе с наибольшим количеством участников.

3. Общекомандное итоговое первенство в комплексном зачете определяется по двум группам (силовые структуры и трудовые коллективы) по наибольшей сумме очков, набранных по двенадцати видам программы, плюс бонусные очки за участие в массовых соревнованиях на территории города и с.Маймы: открытие и закрытие зимнего сезона, Лыжня России, Кросс Наций, Российский Азимут, при участии 10чел и более – 3 очка. Наличие заявки на участие - обязательно.

VI. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

6.1. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований Спартакиады (оплата судьям, обслуживающему персоналу, подготовка мест проведения соревнований, награждение победителей, реклама), производятся за счёт средств МУ «Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации города Горно-Алтайска».

Расходы по участию в соревнованиях – за счет организаций, заявившихся на соревнования.

VII. ЗАЯВКИ

7.1. Именные заявки, подписанные руководителем организации и заверенные печатью, на каждый вид спорта отдельно, подаются в отдел по спорту накануне соревнований согласно регламенту (п.3.1). Заявки, представленные после проведения совещания, не принимаются.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях по видам спорта подаются в МУ «Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации города Горно-Алтайска» за день до начала соревнований. Контактный телефон 2-26-57, адрес: пр.Коммунистический, 18. (эл.почта - sportga04@mail.ru).

Команды без заявки к соревнованиям не допускаются.

7.2. В заявке команды или отдельного участника в главную судейскую коллегию прописываются:

- допуск врача к соревнованиям или личная подпись участника на заявке, об ответственности за свое здоровье во время проведения соревнований. В случае отсутствия на заявке подписи врача или участника ответственность за здоровье во время проведения соревнований возлагается на представителя или на капитана команды.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2, 3 место в комплексном зачете награждаются памятным кубком, грамотой.

Команды, занявшие 1, 2, 3 место в каждом виде программы, награждаются кубками и грамотами.

Участники, занявшие 1, 2, 3 место в каждом виде программы личного первенства, награждаются медалями и грамотами.

ГОД РОЖДЕНИЯ И ГРУППЫ на 2023 год

№	группы	Года рождения						
		1996	1997	1998	1999	2000	2001... 2005	
1	До 27	1996	1997	1998	1999	2000	2001... 2005	
2	28-34	1995	1994	1993	1992	1991	1990	1989
3	35-39	1988	1987	1986	1985	1984		
4	40-44	1983	1982	1981	1980	1979		
5	45-49	1978	1977	1976	1975	1974		
6	50-54	1973	1972	1971	1970	1969		
7	55-59	1968	1967	1966	1965	1964		
8	60ист.	1963	1962	1961	1960	1959	1958 и ст.	

ЗАЯВКА (образец)

На участие в Спартакиаде трудящихся города Горно-Алтайска
по _____ вид спорта _____, от команды
_____ организация _____, проводимых _____ дата _____ 2023 год.

№	Ф.И.О.	№ гр.	год рожд	Занимаемая должность	Допуск врача, или участника
1	Иванов Петр	До 27 лет	1996	инспектор	подпись
2	Смирнов Николай	40-44	1977	специалист	подпись
3					

Представитель _____

Мед. работник _____ при наличии _____ допущено _____ чел.