

УТВЕРЖДЕНО
Приказом
МУ «Управление культуры,
спорта и молодежной политики»
от « 11 » января 2021г. № 1

О Б Щ Е Е П О Л О Ж Е Н И Е О СПАРТАКИАДЕ ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ ГОРОДА ГОРНО-АЛТАЙСКА

І. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Спартакиада среди трудовых коллективов города Горно-Алтайска проводится в целях активизации физкультурного движения в трудовых коллективах.

1.2. Спартакиада решает задачи:

- привлечение трудящихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни, физического и нравственного воспитания трудящихся.
- пропаганда и популяризация видов спорта среди горожан.

ІІ. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется МУ «Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации города Горно-Алтайска».

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главные судейские коллегии по видам спорта, утвержденные в установленном порядке.

ІІІ. СРОКИ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

3.1. Спартакиада проводится в сроки с 15 январь по 2 октября 2022 года на спортсооружениях города Горно-Алтайска. Предприятия, учреждения г.Горно-Алтайска, которых численность сотрудников не превышает 30 человек, имеют право объединиться с другим малочисленным учреждением.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

№	Вид спорта	Сроки	Место проведения	Судейская	Зачет	
					Муж.	Жен.
1	Конькобежный спорт	<u>15</u> января	Стадион «Спартак»	16.30ч.	5	
2	Лыжные гонки	<u>29</u> января	л/база ур. Еланда	16.30ч.	3	3
3	Полиатлон зимний	12-13 февраля	л/база, с-тир ГАГУ	16.30 ч.	5 чел.	
4	Горные лыжи	<u>19</u> февраля	ГКЛ Комсомол.	10.00 ч.	6 чел.	
5	Комбинированная эстафета	<u>5</u> марта	По назначению	16.30 ч.	согласно положению	
6	Шахматы	<u>19</u> марта	По назначению	16.30ч.	2	1
7	Плавание	<u>26</u> марта	Бассейн согласовано	16.30ч.	6 чел.	
8	Пневматическая стрельба	<u>9</u> апреля	с/тир ГАГУ	16.30 ч.	5 чел.	
9	Национальные виды спорта	<u>23</u> апреля	стадион «Динамо»	16.30ч.	согласно положению	
10	Полиатлон летний	<u>14-15</u> мая	ГАГУ «Спартак»	16.30ч.	5 чел.	
11	Рафтинг	<u>28</u> мая	р.Катунь с.Манжерок	16.30ч	4	2
12	Городошный спорт	<u>4-5</u> июня	с/зал ГАГПК	16.30	2	1
13	Мини-футбол	<u>17</u> сентября	стадион Динамо	16.30ч.	награждение 9 чел.	
14	Настольный теннис	<u>24</u> сентября	с/з ГАГПК	16.30ч.	2	1
15	Волейбол	<u>1</u> октября	с/з ГАГПК, ГАМК	16.30ч.	3	3

Дополнительная информации о сроках и месте проведения соревнований будет предоставляться отдельным положением по виду спорта.

1. Конькобежный спорт

Состав команды не ограничен. Зачет по пяти лучшим результатам. Соревнования проводятся по возрастным категориям отдельно среди мужчин и женщин: до 27лет; 28 -34лет; 35-39 лет; 40 – 44лет; 45 – 49 лет; 50 – 54 лет; 55 – 59 лет, 60 лет и старше. В случае если в возрастной категории выступает менее 3-х участников, эта категория объединяется с ближайшей младшей по возрасту категорией, но не далее на одну группу. Количество участников в каждой возрастной группе не регламентируется.

Программа: мужчины – 2 круга по стадиону, женщины – 1 круг. Участники имеют право выступать на любых своих коньках.

2. Лыжные гонки

Состав команды не ограничен. Зачёт по шести лучшим результатам: 3 мужских + 3 женских. Соревнования проводятся по возрастным категориям отдельно среди мужчин и женщин.

Возрастные группы и дистанции

Возр.	До 27	28-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-ст.
Жен.	2 км.	2 км.	1 км.					
Муж.	3 км.	3 км.	2 км	2 км.	2 км	1 км.	1 км.	1 км.

В случае если в возрастной категории выступает менее 3-х участников, эта категория объединяется с ближайшей младшей по возрасту категорией, но не далее на одну группу. На всех дистанциях свободный стиль. Количество участников в возрастной группе от команды не регламентируется. Участники бегут на своих лыжах.

3. Зимнее троеборье

Состав команды шесть человек. Зачёт по 5 лучшим результатам. Соревнования проводятся по возрастным категориям отдельно среди мужчин и женщин: до 27лет; 28 -34лет; 35-39 лет; 40 – 44лет; 45 – 49 лет; 50 – 54 лет; 55 - 59 лет, 60 лет и старше. В случае если в возрастной категории выступает менее 3-х участников, эта категория объединяется с ближайшей младшей по возрасту категорией, но не далее на одну группу. Количество участников в каждой возрастной группе не регламентируется. Лично-командное первенство определяется по таблице:

Место	1	2	3	4	5	6	7 и ...т.д.	37и...
-------	---	---	---	---	---	---	-------------	--------

очки	50	45	40	36	33	31	30 и т.д. на 1 оч. мень.	1 оч.
------	----	----	----	----	----	----	--------------------------	-------

Виды упражнений: Женщины – стрельба из пневматической винтовки; поднимание туловища из положения лежа на спине; бег на лыжах - 1000 м; Мужчины – стрельба из пневматической винтовки; подтягивание на перекладине; бег на лыжах - 2000 м.,(1000 м - ст.50 лет)

Спортсмены соревнуются в стрельбе из стандартной пневматической винтовки. Стрельба ведется из положения «стоя» без использования оружейного ремня. Дистанция 10 метров, мишень № 8. Количество пробных выстрелов - 3, зачётных - 5. Время на подготовку и зачётную стрельбу – 10 минут. Оптический прицел не допускается. Проводящая организация оружие не предоставляет.

Время выполнения упражнений в силовой гимнастике у мужчин 4 минуты и женщин 1 минута. Подтягивание выполняется из исходного положения «ВИС» хватом сверху. Упражнения считается выполненным при пересечении подбородком грифа перекладины.

Поднимание туловища (положение лежа на спине) из исходного положения (ИП): лежа на спине на гимнастическом мате (на полу), пальцы рук «в замке» за головой, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу (голеностоп закреплен), лопатками касаются мата (пола). Участнику необходимо выполнять быстрые сгибания туловища до касания локтями бедер или коленей и разгибания до возврата в ИП с касанием лопатками мата (пола). Время выполнения упражнения одна минута.

За неудачное выполнение какого-либо упражнения участник получает оценку «НОЛЬ», но из соревнований не выбывает и ему определяется личное место. Оптический прицел не допускается. Проводящая организация оружие и пульки не предоставляет.

4. Горные лыжи

Состав команды не ограничен. Зачёт по шести лучшим результатам. Соревнования проводятся по возрастным категориям раздельно среди мужчин и женщин: до 27лет; 28 -34лет; 35-39 лет; 40 – 44лет; 45 – 49 лет; 50 – 54 лет; 55 – 59 лет, 60 лет и старше. В случае если в возрастной категории выступает менее 3-х участников, эта категория объединяется с ближайшей младшей по возрасту категорией, но не далее на одну группу. Количество участников в каждой

возрастной группе не регламентируется. Проводящая организация лыжи не предоставляет.

Программа: Слалом – гигант, две попытки (зачет по лучшей попытке).

5. Комбинированная эстафета.

Веселая эстафета. Состав команды: 6 человек (3+3).

Состав команды в эстафете 6 спортсменов (3+3). Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету, при равенстве времени – у кого меньше штрафных очков; далее у кого меньше штрафных очков по порядку эстафеты.

6. Шахматы

Состав команды: 2 мужчины и 1 женщина. Соревнование проводятся как командное Первенство по правилам Международной шахматной федерации (далее – ФИДЕ) по круговой системе в один круг. Участнику, опоздавшему на партию на 15 минут засчитывается поражение. Команда – победительница определяется по наибольшей сумме очков. Победа в матче – 2 очка, поражение – 0 очков, ничья – 1 очко. В случае равенства очков у 2-х или более команд места определяются по следующим дополнительным показателям:

- а) по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками,
- б) по личной встрече,
- в) по лучшему результату на первой доске, второй доске и т.д.

7. Плавание

Состав команды не ограничен. Командный зачет по шести лучшим результатам. Соревнования проводятся по возрастным категориям отдельно среди мужчин и женщин. до 27лет; 28 -34лет; 35-39 лет; 40 – 44лет; 45 – 49 лет; 50 – 54 лет; 55 - 59 лет, 60 лет и старше. Расходы, связанные с участием в соревнованиях за счет направляющих организаций. В случае если в возрастной категории выступает менее 3-х участников, эта категория объединяется с ближайшей младшей по возрасту категорией, но не далее на одну группу. Соревнования проводятся свободным стилем. При себе иметь плавательные шапки, сланцы, полотенца.

Дистанция: женщины – 25 м, мужчины – 50 м.

8. Пневматическая стрельба

Состав команды: 6 человек независимо от пола. Зачёт по 5 лучшим результатам. Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Спортсмены соревнуются в стрельбе из

стандартной пневматической винтовки. Стрельба ведется из положения «стоя» без использования оружейного ремня. Дистанция 10 метров, мишень № 8. Количество пробных выстрелов 3, зачётных 10 выстрелов. Время на стрельбу – 15 минут. Командный зачет в сумме всех выбитых очков команды. Оптический прицел не допускается. Проводящая организация оружие и пульки не предоставляет.

9. Национальные виды спорта (комплексный зачет):

ТОНЖААН ЖУГУРУШ (бег тонжаанов)

Эстафета из 2-х пар (4 чел.). Командный зачет по лучшему результату. Один из участников садится на спину своего напарника, другой везет его на расстояние 25м. Соревнование начинается по команде судьи «Марш», включается секундомер – 1-ый участник бежит с напарником на спине до контрольного тура (флажка) и возвращаются до места старта, затем меняются ролями и 2-ой участник повторяет упражнение – финиширует.

При этом участник, который бежит, не имеет право отпускать захват. Смена партнеров и пар эстафеты проводиться за линией старта. В начале старта и при передаче эстафеты другой паре – «наездник» должен сидеть на спине партнера. В случае падения или потере захвата, эстафету начинают заново с места старта или с контрольного флажка (в зависимости от места падения). Победитель определяется по лучшему времени.

«ТОКПОК ЧАЧАРЫ» (метание булавы)

Соревнования проводятся раздельно среди мужчин и женщин. Командный зачет по четырем лучшим результатам (2муж+2жен).

«Токпок», весом 10 кг – мужская, 5 кг – женская. Длина «токпок» до 90 см, ручка диаметром 4-5 см. Хват «токпок» двумя руками, метать с места не вращаясь, не переступая за контрольную линию. Способ метания «токпок» оговаривается главной судейской коллегией. На выполнение упражнения дается три попытки. Победитель определяется по лучшему результату дальности броска.

«МАС - РЕСТЛИНГ» (перетягивание палки)

Командный зачет по двум лучшим результатам. Весовые категории: до 70кг, св.70 кг. Участники садятся друг против друга, ступнями упираются в доску упора, руками захватывают палку, при этом просвет между ними не превышает одного сантиметра и не накладываться друг на друга. Захват палки: одна рука сверху, другая - снизу. Состязание начинается по свистку судьи. Победа присуждается

спортсмену, когда он перетянул палку, перетянул соперника вместе с палкой, соперник отпустил одну руку и т.д. Палка длиной 50-60 см, диаметром 5 см. Упор для ноги длиной 120-180 см, шириной 15-20 см.

10. Полиатлон (летнее четырехборье)

Состав команды шесть человек. Зачёт по 5 лучшим результатам. Соревнования проводятся по возрастным категориям отдельно среди мужчин и женщин: до 27лет; 28 -34лет; 35-39 лет; 40 – 44лет; 45 – 49 лет; 50 – 54 лет; 55 - 59 лет, 60 лет и старше. В случае если в возрастной категории выступает менее 3-х участников, эта категория объединяется с ближайшей младшей по возрасту категорией, но не далее на одну группу. Количество участников в каждой возрастной группе не регламентируется. Командное место определяется по лучшей сумме очков 5 зачетных участников команды. Виды упражнений: Женщины – стрельба из пневматической винтовки; поднимание туловища из положения лежа на спине; бег: 60 м,500 м; Мужчины – стрельба из пневматической винтовки; подтягивание на перекладине; бег: 100 м, 1000 м. (ст.55 лет -500м). Проводящая организация оружие и пульки не предоставляет. Лично-командное первенство определяется по таблице:

Место	1	2	3	4	5	6	7 и ...т.д.	37и...
очки	50	45	40	36	33	31	30 и т.д. на 1 оч. мень.	1 оч.

11. Рафтинг

Состав команды: не более 4 мужчин и не менее 2 женщин. Программа: Рафтинг – длинная гонка. Заезды по 4 рафта, с каждого заезда выходят в следующий этап по 2 победителя. Предварительная жеребьевка команд по заездам. 1 заезд – 1,5,9,13. 2 заезд – 2,6,10,14. 3 заезд – 3,7,11,15. 4 заезд – 4,8,12,16.

Инвентарь по возможности организаторами предоставляется, желательно иметь свой инвентарь (рафты, весла, каски, спас жилеты).

12. Городошный спорт

Состав команды: 2 мужчин и 1 женщина. Соревнования проводятся как командное первенство (городки – квадратные). Игра – 10 фигур. Победители определяются из 2-х партий, при ничье - 3 партия и далее до «золотого». Биты командам предоставляются, но желательно иметь свои.

13. Мини – футбол

В поле играют четыре игрока и вратарь. За победу команде начисляется – 3 очка, ничья – 1, поражение – 0 очков. За опоздание на игру более 5 минут команде засчитывается поражение со счетом 0-5. Соревнования проводятся по правилам мини-футбола на поле 40 x 24 метра, размер ворот 2 x 3 метра. Награждение – 9 участников команды. Прочие условия оговариваются на заседании судейской коллегии.

14. Волейбол

Состав команды 8 чел.. Обязательный состав команды на площадке – не менее 2 женщин, не более 4 мужчин. Награждение – 8 участников команды.

В зависимости от количества участвующих команд, соревнования проводятся с разделением на две или более групп, в состав которых входят равное количество команд. Порядок, определение победителей и система проведения игр определяется на заседании судейской коллегии в зависимости от количества участвующих команд. Условия подведения итогов:

Соревнования проводятся по официальным новым правилам волейбола, утвержденным ВФВ. При равенстве очков у двух и более команд места определяются последовательно по: соотношению партий во всех встречах; соотношению мячей во всех встречах.

15. Настольный теннис

Состав команды: 2 мужчины и 1 женщина.

Проводится личное первенство отдельно среди мужчин и женщин. Система проведения соревнований определяется на заседании Главной судейской коллегии. Победитель в командном зачете выявляется по сумме результатов личного первенства всех участников команды (2+1). Теннисные ракетки и теннисные мячи – свои.

IV. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. К участию в соревнованиях Спартакиады допускаются команды и отдельные спортсмены трудовых коллективов города Горно-Алтайска, учреждения республиканских, федеральных структур Республики Алтай. Участники должны быть штатными работниками своего предприятия (работники филиалов, отделений и т.д. из других территорий МО не допускаются).

4.2. Основанием для участия в соревнованиях является:

- именная заявка, заверенная руководителем предприятия или учреждения;
- справка с места работы и занимаемая должность;
- справка медработника о допуске к соревнованиям.

4.3. Участник во время проведения соревнований должен иметь при себе паспорт или документ определяющий личность и возраст.

4.4. Участие команды или отдельного спортсмена в одном из видов Спартакиады автоматически заявляет команду предприятия или учреждения (при наличии заявки от учреждения).

4.5. Предприятия, учреждения города Горно-Алтайска, которых численность сотрудников, не превышает 30 человек, имеют право объединиться с другим малочисленным учреждением.

4.6. В случае выявления нарушения участниками или представителями команд п.п. 4.1., 4.2., 4.3. команда снимается с соревнований и о факте нарушения будет извещён руководитель данной организации. Организаторы соревнования имеют право по письменному протесту представителя любой команды проверить достоверность документов любого участника.

V. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

5.1. В соревнованиях Спартакиады разыгрывается:

- личное первенство в индивидуальных видах спорта среди всех участников;

5.2. Лично-командное первенство в индивидуальных видах спорта среди всех участников определяется по таблице:

Место	1	2	3	4	5	6	7 и ...т.д.	37 и...
очки	50	45	40	36	33	31	30 и т.д. на 1 очко меньше	1 очко

В случае если в возрастной категории выступает менее 3-х участников, эта категория объединяется с ближайшей младшей по возрасту категорией, но не далее на одну группу.

При определении командного первенства по индивидуальным видам спорта рассматриваются:

1. По заявкам команд (заранее определиться со списком зачетников)
2. Распределение командных очков определяются только для зачетных спортсменов («сдвижка» результатов личников).

5.3. Общекомандное первенство в Спартакиаде определяется, как в комплексном зачете, так и в отдельных видах, по наибольшему количеству набранных очков, по следующей таблице:

Место	1	2	3	4	5 и ...т.д.	16 и...
очки	22	18	15	13	12 и т.д.на 1 очко меньше	1 очко

1. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество предоставляется команде, у которой большее количество первых личных или командных мест в видах спорта, затем – вторых, третьих и т.д. мест.

2. Команда, имеющая высшее личное зачетное первое, затем второе и т.д. мест, в группе с наибольшим количеством участников.

3. Общекомандное итоговое первенство в комплексном зачете определяется по двум группам (силовые структуры и трудовые коллективы) по наибольшей сумме очков, набранных по двенадцати видам программы, плюс бонусные очки за участие в массовых соревнованиях на территории города и с.Маймы: открытие и закрытие зимнего сезона, Лыжня России, Кросс Наций, Российский Азимут, при участии 10чел и более – 3 очка. Наличие заявки на участие - обязательно.

VI. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

6.1. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований Спартакиады (оплата судьям, обслуживающему персоналу, подготовка мест проведения соревнований, награждение победителей, реклама), производятся за счёт средств МУ «Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации города Горно-Алтайска».

Расходы по участию в соревнованиях – за счет организаций, заявившихся на соревнования.

VII. ЗАЯВКИ

7.1. Именные заявки, подписанные руководителем организации и заверенные печатью, на каждый вид спорта отдельно, подаются в отдел по спорту накануне соревнований согласно регламенту (п.3.1). Заявки, представленные после проведения совещания, не принимаются.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях по видам спорта подаются в МУ «Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации города Горно-Алтайска» за день до начала

соревнований. Контактный телефон 2-26-57, адрес: пр.Коммунистический, 18. (эл.почта - sportga04@mail.ru).

Команды без заявки к соревнованиям не допускаются.

7.2. В заявке команды или отдельного участника в главную судейскую коллегию прописываются:

- допуск врача к соревнованиям или личная подпись участника на заявке, об ответственности за свое здоровье во время проведения соревнований. В случае отсутствия на заявке подписи врача или участника ответственность за здоровье во время проведения соревнований возлагается на представителя или на капитана команды.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2, 3 место в комплексном зачете награждаются памятным кубком, грамотой.

Команды, занявшие 1, 2, 3 место в каждом виде программы, награждаются кубками и грамотами.

Участники, занявшие 1, 2, 3 место в каждом виде программы личного первенства, награждаются медалями и грамотами.

ГОД РОЖДЕНИЯ И ГРУППЫ на 2022 год

№	группы	Года рождения						
		1995	1996	1997	1998	1999	2000.... 2004	
1	До 27	1995	1996	1997	1998	1999	2000.... 2004	
2	28-34	1994	1993	1992	1991	1990	1989 1988	
3	35-39	1987	1986	1985	1984	1983		
4	40-44	1982	1981	1980	1979	1978		
5	45-49	1977	1976	1975	1974	1973		
6	50-54	1972	1971	1970	1969	1968		
7	55-59	1967	1966	1965	1964	1963		
8	60ист.	1962	1961	1960	1959	1958	1957 и ст.	

ЗЯЯВКА (образец)

На участие в Спартакиаде трудящихся города Горно-Алтайска
по _____ вид спорта _____, от команды
_____ организация _____, проводимых _____ дата _____ 2022 год.

№	Ф.И.О.	№ гр.	год рожд	Занимаемая должность	Допуск врач участник
1	Иванов Петр	До 27 лет	1996	инспектор	подпись
2	Смирнов Николай	40-44	1978	специалист	подпись
3					

Представитель _____
Мед. работник _____ при наличии _____ допущено _____ чел.

2-26-57р.т. (эл.почта - sportga04@mail.ru).

Шатин О.А. 2-26-57 (эл.почта - sportga04@mail.ru).